

## CONSULTATION ESTHÉTIQUE

Pendant votre traitement, l'esthéticienne est à votre disposition pour des soins de douceur, de beauté et de senteurs.

Pour rencontrer Mme **M.-C. ROCHE** ou Mme **M.-A. GRUSON**, vous pouvez

- vous adresser au personnel du service,
- ou téléphoner au secrétariat au :  
04 79 96 50 52.

Elle se rendra dans l'unité de soins au cours de votre traitement.

Vous trouverez des renseignements sur les prothèses capillaires dans le service d'oncologie de jour.



## TOUCHER RELAXANT

**C. DUCREUX**, infirmière « praticienne de bien-être », spécialement formée, intervient 3 demi-journées par semaine en service d'oncologie de jour.

**Promouvoir le bien-être, la détente, la relaxation physique et psychologique ; apporter de l'apaisement, offrir un moment d'évasion** : telles sont ses missions.



## CONSULTATION ASSISTANTE SOCIALE

Au sein de l'hôpital vous pouvez, si vous le désirez, rencontrer une assistante sociale **durant le traitement de votre maladie**, pour :

- vous aider à ouvrir vos droits (ex : indemnités journalières, allocation adulte handicapé, complémentaire de santé...),
- constituer des dossiers d'aide financière (ex : prothèse capillaire, indemnisation du forfait journalier hospitalier...),
- vous aider dans l'organisation de vos démarches quotidiennes (ex : aide ménagère, garde d'enfants, aide à la personne...),
- vous orienter vers d'autres interlocuteurs,
- rechercher, avec vous, des solutions adaptées à votre situation.

Mme **V. LADRET**, assistante sociale, vous rencontrera, sur rendez-vous, à son bureau ou sur votre lieu de soins :

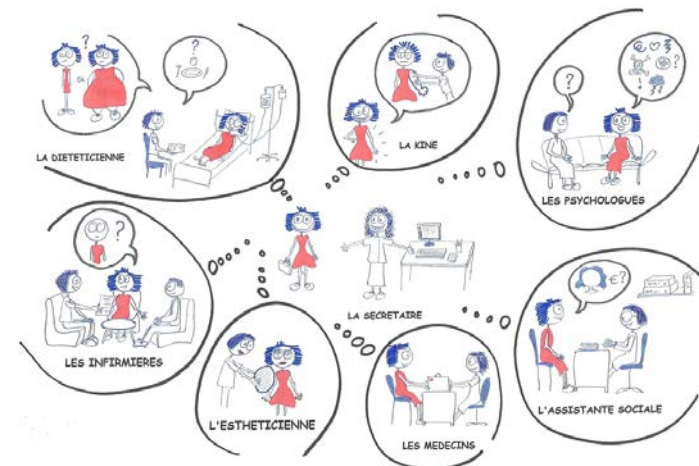
- du lundi au vendredi de 9h à 17h,
- de l'extérieur, en contactant le secrétariat au 04 79 96 50 52 ou le standard au 04 79 96 50 50 - poste 11 25.

Si vous êtes hospitalisé, composez directement le 11 25 depuis le téléphone de votre chambre ou demandez à l'équipe soignante de la contacter.



## INFORMATIONS ONCOLOGIE & RADIOTHÉRAPIE

## SOINS DE SUPPORT mieux vivre sa maladie et son traitement



## CONSULTATION DE KINÉSITHÉRAPIE

Vous vous posez des questions :

- sur les gestes de la vie quotidienne,
- sur les gestes professionnels,
- sur les sports et les loisirs,
- sur les risques du lymphœdème,
- sur les risques infectieux.

Vous pouvez consulter la kinésithérapeute, Mme **J. GANOT**, sur prescription médicale auprès de votre médecin référent au centre hospitalier,

Vous pouvez également vous adresser au secrétariat au 04 79 96 50 52.



La prévention peut vous aider.

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Les Enseignants en activité physique adaptée (EAPA) peuvent vous accompagner pour le maintien ou la reprise de votre activité physique. Ils vous proposeront des conseils, un accompagnement personnalisé et même la possibilité de participer à des activités de groupe. Vous pouvez les contacter au **06 81 12 27 07** à tout moment durant votre parcours de soins, que ce soit par chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie ou encore post-chirurgie.

## CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE

Vous sentez que la maladie et ses traitements :

- vous fragilisent psychologiquement ?,
- entraînent des perturbations relationnelles, des questionnements personnels ou intimes ?

La consultation psychologique peut vous apporter une écoute, un soutien, une orientation, un suivi :

- ponctuellement ou dans la durée,
- pour vous-même et/ou pour vos proches.

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une psychologue dont le statut professionnel vous garantit confidentialité, neutralité, respect

- à l'hôpital : Mme **B. STENG** au 04 79 96 50 50 poste 14 74 ou via le secrétariat au 04 79 96 50 52.
- en partenariat avec la Ligue contre le Cancer : Mme **D. DECAMPS** au 06 76 36 47 73.



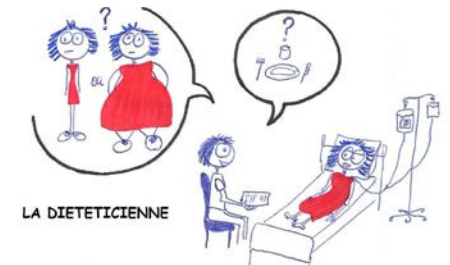
## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Vous éprouvez des difficultés pour vous alimenter :

- manque d'appétit,
- troubles digestifs (nausées, transit intestinal perturbé, etc.),
- perte ou prise de poids,
- gêne à la déglutition,
- problèmes alimentaires divers en relation avec votre maladie ?

Vous pouvez consulter la diététicienne, Mme **K. JUHEL** en prenant rendez-vous :

- à l'hôpital au 04 79 96 61 78,
- auprès de l'équipe soignante.



## CONSULTATION HOMÉOPATHIQUE

En complément des traitements chimiothérapeutiques, radiothérapeutiques, chirurgicaux ... l'homéopathie peut vous soulager de certains maux (nausées / vomissements, douleurs, inconfort, bouffées de chaleur, fatigue, troubles du sommeil, anxiété...).

Vous pouvez consulter un médecin homéopathe, **M. le Dr CHEYNIS** en prenant rendez-vous auprès du secrétariat au 04 79 96 50 52.